**1º Domingo da Quaresma**

**21 de Fevereiro de 2021 - Ano B**

**Tema:** Também nós podemos vencer as tentações

**Acolhida:** (Fazer a acolhida espontânea) ou:

Queridos irmãos, sejam todos bem-vindos a mais este encontro onde vamos refletir sobre as tentações enfrentadas por Jesus e também as tentações que nos são oferecidas. Estamos reunidos: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Todos: Amém.

**Motivando o encontro:**

Deus sempre honra a Sua Palavra. O prometido a Noé (Gn 9,8-15) chegou à plenitude por meio de Jesus Cristo (1Pd 3,18-22), vencendo o pecado, isto é, satanás, e, portanto, a morte.

**Evangelho:** Mc 1,12-15

**Reflexão:**

O salmo 24, proposto para esta semana nos recorda que o Senhor do universo é Deus, pois, Ele é o criador de todas as coisas. Também o dilúvio ajuda-nos a recordarmos que é Ele quem controla o universo. Por outro lado, a primeira leitura deixa muito claro que Deus sempre procura o ser humano para estabelecer com Ele uma aliança (cf. Gn 9,8-15). Jesus ao vir ao mundo foi o primeiro a cumprir a aliança de maneira perfeita e plena, ao ponto, de vencer a morte, isto é, vencer satanás, ressuscitando e garantindo vida eterna para todos. Tentado ao longo dos quarenta dias que esteve no deserto, indicou à humanidade que é possível vencer qualquer tipo de tentação, pois, também nós, podemos contar com a força do Espírito Santo e com a ajuda dos anjos. O que fazer para obter a força do Espírito de Deus? Estabelecendo a aliança com Deus pelo Batismo. No Batismo (1Pd 3,18-22), ingressamos na comunhão trinitária, pois, somos batizados em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Nas águas do batismo, relembramos as águas do dilúvio. Deus, assim, estabelece conosco a mesma aliança que realizou com Noé.

**Questionamentos:**

- Creio firmemente que Deus É o Todo Poderoso, ou, às vezes, penso que o mal (satanás), pode vencer?

- Qual a tentação mais difícil de ser vencida?

- Percebo a ajuda de Deus para manter a aliança firmada com Ele, ou, sinto-me às vezes, abandonado?

**Contemplação:**

Em silêncio vamos contemplar as vitórias por nós obtidas contra as tentações.

**Preces:**

- Rezemos pelo papa, pelo nosso bispo, pelo nosso pároco e por cada um de nós para que Deus não nos deixe cair em tentação! **Todos: Senhor escutai a nossa prece.**

- Rezemos para que estejamos sempre atentos e dispostos a dizer não às tentações do dia-dia! **Todos: Senhor escutai a nossa prece.**

- Rezemos por nós aqui presentes, para que possamos ser verdadeiros anjos para com os irmãos ajudando-os a vencer as tentações! **Todos: Senhor escutai a nossa prece.**

(Abrir espaço para que cada membro do grupo coloque suas intenções).

**Oração:**

Deus nosso Pai, que enviaste o Teu Filho Jesus para restaurar o Teu povo e revelar o Teu amor por meio do Teu Espírito, ajuda-nos a sermos no mundo um sinal do Teu Reino. Para tanto, que possamos viver na unidade como verdadeiros cristãos que se amam e, que procuram realizar a Tua vontade que foi revelada por Jesus Cristo. Isto Te pedimos pelo mesmo Jesus Cristo, Teu Filho, que contigo vive e Reina na unidade do Espírito Santo. AMÉM.

**Compromisso da semana:**

Ajudar a alguém a compreender que o poder de Deus supera qualquer tentação.

**Encerramento:**

Peçamos a proteção e ajuda de Maria, nossa Mãe, rezando uma dezena do Rosário.