**19º Domingo do Tempo Comum**

08 de agosto de 2021 - Ano B

**Tema:** Eu sou o pão da vida

**Acolhida:** (Poderá ser feita espontaneamente). Ou:

Sejam todos bem-vindos a este encontro de fé, onde Jesus Cristo nos revela ser o pão da vida. Iniciemos: Em nome do Pai, do Filho e, do Espírito Santo. Amém.

**Motivando o encontro:**

Vamos ler o Evangelho de hoje, onde Jesus se dá como pão, mas esse Pão que Ele nos dá é também a Palavra de Deus. É por isso que Ele nos pede a fé.

**Leitura do Evangelho:** Jo 6, 41-51

**Reflexão:**

Jesus atualiza o trecho do Antigo Testamento, quando os Hebreus estavam no deserto, e Deus alimentava-os com o maná vindo do céu (Ex 16, 4). Agora Jesus encerra qualquer dúvida quanto à fonte da vida: Ele próprio é o que dá vida; nunca teremos fome ou sede, não a fome e sede física, mas a fome e sede de paz, amor, alegria, justiça e verdade. Jesus Cristo apresenta-se como Pão também na Palavra de Deus, que é Ele mesmo. O alimento que devemos procurar, com todas as nossas forças e com todo o nosso empenho, é o pão da Eucaristia e o pão da Palavra de Deus. “Quem come a minha carne e bebe o meu sangue, terá a vida eterna”. “Quem come a minha carne, viverá em mim e eu nele”.

**Questionamentos:**-Onde podemos encontrar, ao mesmo tempo, o pão da Palavra e o pão da Eucaristia?  
-Qual é o compromisso que assumimos ao comungarmos o pão da Palavra e o pão da Eucaristia?

**Contemplação:** (Se possível, música suave ao fundo).

Em silêncio, vamos contemplar Jesus, o pão da vida, Aquele que nos alimenta com a Palavra e com o Seu Próprio Corpo, para que tenhamos forças na caminhada, cheia de dificuldades, mas na certeza de que estamos no caminho certo da vida plena.

**Preces:**\*Para que, alimentados com o pão da Palavra e o pão da Eucaristia, busquemos sempre amar o nosso próximo, testemunhando Jesus Cristo, rezemos ao Senhor: **Senhor escutai**

**a nossa prece.**

\*Para que a Eucaristia que nos alimenta nos dê forças para viver e animar a nossa comunidade, rezemos ao Senhor: **Senhor escutai a nossa prece.**

\*Para que o pão da vida que é Jesus, nos fortaleça cada vez mais para sermos evangelizadores por meio do testemunho, rezemos ao Senhor: **Senhor escutai a nossa prece.**

(Abrir um pequeno momento para que cada membro do grupo coloque suas intenções).

**Oração:**

Ó Deus, reforça nossa disposição para acolher os ensinamentos divinos contidos no Evangelho de hoje e coloca-nos, decididamente, na busca do teu Filho Jesus, que contigo vive e reina, na unidade do Espírito Santo. Amém.

**Compromisso da semana:**

- Partindo da celebração da Santa Missa onde nos fortalecemos pela Palavra e Pela Eucaristia, vamos testemunhar Cristo em nosso ambiente de trabalho, de estudo e em nossos lares.

- Convidar um conhecido, que esteja afastado da comunidade, para que venha participar dos nossos encontros bíblicos.

**Encerramento:**

Com a reza de uma dezena do Rosário, peçamos a intercessão de Maria, para que sejamos sempre mais fortalecidos na fé.