

## MÊS VOCACIONAL

Vocação para a Vida em Família  
(Dia dos Pais)

19º DOMINGO DO TEMPO COMUM



## RITOS INICIAIS

A. Caros irmãos e irmãs, vivemos tempos difíceis, nos quais tempestades vêm sobre nós. Por isso, Jesus vem em nosso auxílio, dizendo: "Coragem, sou eu, não temais"! Caríssimos, seguremos na mão de Jesus, que nos sustenta na fé e acalma a tempestade. Unidos pela fé, hoje rendemos graças a nosso Deus por todos os pais, uma vocação de amor na construção da família. Cantemos:



### 1. CANTO DE ABERTURA

*Eis-me aqui, Senhor! / Eis-me aqui, Senhor! //:Pra fazer tua vontade, / pra viver no teu amor.:// Eis-me aqui, Senhor.*

1. O Senhor é o Pastor que me conduz, / por caminho nunca visto me enviou, / Sou chamado a ser fermento, sal e luz / e, por isso, respondi: Aqui estou!
2. Ele pôs em minha boca uma canção, / me ungiu como profeta e trovador / da história e da vida do meu povo / e, por isso, respondi: Aqui estou!
3. Ponho a minha confiança no Senhor, / da esperança sou chamado a ser sinal; / seu ouvido se inclinou ao meu clamor / e, por isso, respondi: Aqui estou!

**Ou:**

1. Outra vez me vejo só com meu Deus. / Não consigo mais fugir, fugir de mim. / Junto às águas deste mar vou lutar. / Hoje quero me encontrar, / buscar o meu lugar.

*Vou navegar nas águas deste mar. / Navegar... eu quero me encontrar. / Navegar... não posso mais fugir. / Vou procurar nas águas mais profundas. / No mar... feliz eu vou seguir. / Só amar, buscar o meu lugar, / sem dúvidas, sem medo de sonhar!*

2. Ó Jesus, com fé eu te seguirei. / Só contigo sou feliz, tu és em mim! / Teu espírito de amor criador / me sustenta no meu sim, / me lança neste mar!
3. Vivo a certeza desta missão. / Já não posso desistir, voltar atrás. / Mãe Maria, vem tomar minha mão / e me ajuda a ser fiel. / Só Cristo é luz e paz!

### 2. SAUDAÇÃO

S. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T. Amém.

S. A vós, irmãos, paz e fé da parte de Deus, o Pai, e do Senhor Jesus Cristo.

T. **Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.**

### 3. ATO PENITENCIAL

S. Irmãos e irmãs, reconhecemos as nossas culpas para celebrarmos dignamente os santos mistérios. (pausa). Confessemos os nossos pecados:

T. **Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos e irmãs, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, atos e omissões, por minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos anjos e santos e a vós, irmãos e irmãs, que rogueis por mim a Deus, nosso Senhor.**

S. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

T. Amém.

S. Senhor, tende piedade de nós.

T. **Senhor, tende piedade de nós.**

S. Cristo, tende piedade de nós.

T. **Cristo, tende piedade de nós.**

S. Senhor, tende piedade de nós.

T. **Senhor, tende piedade de nós.**

### 4. HINO DE LOUVOR [Hinário Fasc. I - p.74]

1. Glória a Deus nos altos céus! / Paz na terra a seus amados! / A vós louvam, Rei celeste, / os que foram libertados.

**Glória a Deus, glória a Deus, / paz na terra aos filhos seus!**

2. Deus e Pai, nós vos louvamos, / adoramos, bendizemos, / damos glória ao vosso nome, / vossos dons agradecemos.

3. Senhor nosso, Jesus Cristo, / Unigênito do Pai, / Vós, de Deus Cordeiro Santo, / nossas culpas perdoai!

4. Vós, que estais junto do Pai, / como nosso intercessor, / acolhei nossos pedidos, / atendei nosso clamor!

5. Vós somente sois o Santo, / o Altíssimo, o Senhor, / com o Espírito Divino, / de Deus Pai no esplendor!

## 5. ORAÇÃO

S. Oremos: *(pausa)* Deus eterno e todo-poderoso, a quem ousamos chamar de Pai, dai-nos cada vez mais um coração de filhos, para alcançarmos um dia a herança que prometestes. P.N.S.J.C.

T. Amém.

## LITURGIA DA PALAVRA



A. *A Palavra de hoje vem revelar que nosso encontro com Deus se dá em nossa humildade, simplicidade e na profundidade de nossos corações. Deus vem ao nosso encontro. Estejamos atentos para reconhecê-lo e aceitá-lo como Senhor de nossas vidas. Ouçamos:*

## 6. PRIMEIRA LEITURA (1Rs 19,9a.11-13a)

Leitura do Primeiro Livro dos Reis.

Naqueles dias, ao chegar ao Horeb, o monte de Deus, o profeta Elias entrou numa gruta, onde passou a noite. E eis que a palavra do Senhor lhe foi dirigida nestes termos: "Sai e permanece sobre o monte diante do Senhor, porque o Senhor vai passar". Antes do Senhor, porém, veio um vento impetuoso e forte, que desfazia as montanhas e quebrava os rochedos. Mas o Senhor não estava no vento. Depois do vento, houve um terremoto. Passado o terremoto, veio um fogo. Mas o Senhor não estava no fogo. E depois do fogo, ouviu-se um murmúrio de uma leve brisa. Ouvindo isso, Elias cobriu o rosto com um manto, saiu e pôs-se à entrada da gruta.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

## 7. SALMO RESPONSORIAL [Sl 84 (85)]

**Mostrai-nos, ó Senhor, vossa bondade, e a vossa salvação nos concedei!**

- Quero ouvir o que o Senhor irá falar: / é a paz que ele vai anunciar. / Está perto a salvação dos que os temem, / e a glória habitará em nossa terra.
- A verdade e o amor se encontrarão, / a justiça e a paz se abraçarão; / da terra brotará a fidelidade / e a justiça olhará dos altos céus.
- O Senhor nos dará tudo o que é bom, / e a nossa terra nos dará suas colheitas; / a justiça andarà na sua frente / e a salvação há de seguir os passos seus.

## 8. SEGUNDA LEITURA (Rm 9,1-5)

Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos.

Irmãos, não estou mentindo, mas, em Cristo, digo a verdade, apoiado no testemunho do Espírito Santo e da minha consciência. Tenho no coração uma grande tristeza e uma dor contínua, a ponto

de desejar ser eu mesmo segregado por Cristo em favor de meus irmãos, os de minha raça. Eles são israelitas. A eles pertencem a filiação adotiva, a glória, as alianças, as leis, o culto, as promessas e também os patriarcas. Deles é que descende, quanto à sua humanidade, Cristo, o qual está acima de todos, Deus bendito para sempre! Amém!

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

## 9. ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

**Aleluia! Aleluia! Aleluia! Aleluia!**

Eu confio em nosso Senhor, / com fé, esperança e amor, / eu espero na sua Palavra; / Hosana, ó Senhor! Vem, me salva!

## 10. EVANGELHO (Mt 14,22-33)

S. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

S. Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.

T. Glória a vós, Senhor.

S. Depois da multiplicação dos pães, Jesus mandou que os discípulos entrassem na barca e seguissem, à sua frente, para o outro lado do mar, enquanto ele despediria as multidões. Depois de despedilas, Jesus subiu ao monte, para orar a sós. A noite chegou e Jesus continuava ali, sozinho. A barca, porém, já longe da terra, era agitada pelas ondas, pois o vento era contrário. Pelas três horas da manhã, Jesus veio até os discípulos, andando sobre o mar. Quando os discípulos o avistaram, andando sobre o mar, ficaram apavorados e disseram: "É um fantasma". E gritaram de medo. Jesus, porém, logo lhes disse: "Coragem! Sou eu. Não tendes medo!". Então Pedro lhe disse: "Senhor, se és tu, manda-me ir ao teu encontro, caminhando sobre a água". E Jesus respondeu: "Vem!" Pedro desceu da barca e começou a andar sobre a água, em direção a Jesus. Mas, quando sentiu o vento, ficou com medo e, começando a afundar, gritou: "Senhor, salva-me!" Jesus logo estendeu a mão, segurou Pedro e lhe disse: "Homem fraco na fé, por que duvidaste?" Assim que subiram no barco, o vento se acalmou. Os que estavam no barco prostraram-se diante dele, dizendo: Verdadeiramente, tu és o Filho de Deus!"

Palavra da Salvação.

T. Glória a vós, Senhor.

## 11. PROFISSÃO DE FÉ

T. **Creio em Deus Pai todo-poderoso, criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado. Desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na santa Igreja católica; na comunhão dos santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.**

## 12. PRECES DOS IRMÃOS

S. Irmãos e irmãs, aqui reunidos para recordar os benefícios de nosso Deus, roguemos que ele inspire os nossos pedidos, para que possa atender as nossas súplicas.

L. Senhor, fortalecei a Igreja, para que, diante das tempestades da vida, possa, assim como Jesus, estender a mão aos que sofrem. Nós vos pedimos:

**T. Senhor, escutai a nossa prece.**

L. Senhor, encorajai nossas comunidades a viverem, nos tempos difíceis, como Igreja Doméstica, sendo verdadeiro sinal do encontro e da comunhão espiritual com Jesus e os valores do Reino. Nós vos pedimos:

**T. Senhor, escutai a nossa prece.**

L. Senhor, por todos os chamastes a construir uma família e nela testemunharem os valores cristãos, a fim de que possam viver essa vocação com dignidade e saúde. Nós vos pedimos:

**T. Senhor, escutai a nossa prece.**

S. Possam agradar-vos, ó Deus, as preces de vossa Igreja, para que recebamos por vossa misericórdia o que por nossos méritos não ousamos esperar. P.C.N.S.  
**T. Amém.**

## LITURGIA EUCARÍSTICA



**A.** *No altar se dá o encontro da misericórdia e fidelidade de Deus com seu povo. Juntamente com o pão e o vinho, façamos a Deus nossa oferta de um coração convertido e preenchido por este sacrifício de amor.*

## 13. APRESENTAÇÃO DOS DONS

1. Nos caminhos deste mundo onde andei, / a tristeza me cortou o coração: / Ao ver homem contra homem, / ao ver vida contra vida, / desespero e solidão, / violência sem medida.

**Que poderei ao Senhor apresentar, / além da oferta do vinho e do pão? / Em procissão eu me achego ao teu altar, / e te ofereço por inteiro o coração.**

2. Este encontro plenifica o meu viver / e descubro qual a minha vocação: / Sem reserva e sem temor, / trabalhar pela verdade / espalhando pelo chão / as sementes da bondade.

3. O meu nome está escrito no seu livro: / Os meus dias e as minhas intenções. / Quando ando e quando paro, / pelas costas, pela frente, / quando canto e quando falo, / teu olhar está presente.

## 14. ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

S. Orai, irmãos e irmãs, para que, levando ao altar as alegrias e fadigas de cada dia, nos disponhamos a oferecer um sacrifício aceito por Deus Pai todo-poderoso.

**T. Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para a glória do seu nome, para nosso bem e de toda a santa Igreja.**

S. Ó Deus, acolhei com misericórdia os dons que concedestes à vossa Igreja e que ela agora vos oferece. Transformai-os por vosso poder em sacramento de salvação. P.C.N.S.

**T. Amém.**

## 15. ORAÇÃO EUCARÍSTICA II

*Prefácio dos Domingos do Tempo Comum, III*  
**“A salvação dos homens pelo homem”**

S. O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

S. Corações ao alto.

**T. O nosso coração está em Deus.**

S. Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

**T. É nosso dever e nossa salvação.**

S. Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso. Nós reconhecemos ser digno da vossa imensa glória vir em socorro de todos os mortais com a vossa divindade e servir-vos de nossa condição mortal, para nos libertar da morte e abrir-nos o caminho da salvação, por Cristo, Senhor nosso. Por ele, os anjos celebram vossa grandeza, os santos proclamam vossa glória. Concedei-nos também a nós associarmos aos seus louvores, cantando (*dizendo*) a uma só voz:

**T. Santo, Santo, Santo, Senhor, Deus do universo! O céu e a terra proclamam a vossa glória. Hosana nas alturas! Bendito o que vem em nome do Senhor! Hosana nas alturas!**

S. Na verdade, ó Pai, vós sois santo e fonte de toda santidade. Santificai, pois, estas oferendas, derramando sobre elas o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso.

**T. Santificai nossa oferenda, ó Senhor!**

S. Estando para ser entregue e abraçando livremente a paixão, ele tomou o pão, deu graças e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

S. Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente e o deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

S. Eis o mistério da fé!

**T. Anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde, Senhor, Jesus!**

S. Celebrando, pois, a memória da morte e ressurreição do vosso Filho, nós vos oferecemos, ó Pai, o pão da vida e o cálice da salvação; e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

**T. Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!**

S. E nós vos suplicamos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

**T. Fazei de nós um só corpo e um só espírito!**

S. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja, que se faz presente pelo mundo inteiro; que ela cresça na caridade, com o papa Francisco, com o nosso bispo Pedro e todos os ministros do vosso povo.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!**

S. Lembrai-vos também dos nossos irmãos e irmãs que morreram na esperança da ressurreição e de todos os que partiram desta vida; acolhei-os junto a vós na luz da vossa face.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!**

S. Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe de Deus; com São José, seu esposo; com os santos Apóstolos e todos os que neste mundo vos serviram, a fim de vos louvarmos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho.

**T. Concedei-nos o convívio dos eleitos!**

S. Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

**T. Amém.**

## 16. RITO DA COMUNHÃO

*A. O pão que eu darei é a minha carne para a vida do mundo, diz o Senhor.*

## 17. CANTO DE COMUNHÃO

1. O pão que não se reparte, / não mata a fome, deixa de ser pão. / Vida se torna mais vida, / quando é vivida na convivência.

*Ô ô ô ô, eu vivia fugindo de Cristo / e não lhe dava o meu coração. / Ô ô ô ô, mas aqui os meus olhos se abriam / quando repartiram comigo o pão!*

2. Na mesa do nosso Deus, / há lugar para todos, há vinho e pão. / É o próprio Deus quem se doa, / liberta e perdoa, e envia em missão.

3. A mesa da eucaristia / nos quer ensinar um mistério profundo: / Corpo de Cristo é comida, / seu Sangue é bebida pra vida do mundo.

4. Na mesa, o pão partilhado, / é fonte de vida, de amor, comunhão. / Sinal de que a vida é serviço, / real compromisso de libertação.

5. São partes deste caminho / chamado e proposta, resposta e missão. / Deus caminha com a gente, / lançando a semente da ressurreição.

**Ou:**

*Sagrada Família de Nazaré / - Maria, Jesus e José - / modelo perfeito de doação, / ajude as famílias em sua missão.*

1. A minha missão é gerar nova vida, / viver o perdão e amar sem medida, / partilhar a vida e repartir o pão: / um par de alianças num só coração.

2. Do ventre materno por amor nasci, / nos braços paternos andei e cresci. / No beijo e abraços e no aperto de mão, / revivo a origem da minha missão.

3. Família é festa, comunhão e amor, / imagem humana de Deus criador, / recriando a vida e vivendo a paixão, / unida pra sempre na mesma missão.

4. Há vidas morrendo antes de nascer! / Mulheres e homens precisam saber / brincar de criança, de jovem e velho, / servindo à vida, à luz do Evangelho.

## 18. ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

S. Oremos: *(pausa)* Ó Deus, o vosso sacramento que acabamos de receber nos traga a salvação e nos confirme na vossa verdade. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

## RITOS FINAIS

### 19. AVISOS

### 20. ORAÇÃO PELO ANO VOCACIONAL

*A. Neste segundo final de semana do Mês Vocacional, em que rendemos graças pela vocação familiar, rezemos a Jesus, o Bom Pastor, a fim de que todos possam se abrir e acolher verdadeiramente o chamado.*

**T. Jesus, / Mestre Divino, / que chamastes os apóstolos a vos seguirem, / continuai a passar pelos nossos caminhos, / pelas nossas famílias, / pelas nossas escolas, / e continuai a repetir o convite / a muitos dos nossos jovens. / Dai coragem às pessoas convidadas. / Dai força para que vos sejam fiéis / na missão de apóstolos leigos, / sacerdotes, / diáconos, / religiosos e religiosas, / para o bem do Povo de Deus / e de toda a humanidade. Amém!**

*[Oração de São Paulo VII]*

### 21. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

### 22. CANTO

1. Minha prece de pai é que meus filhos sejam felizes, / minha prece de mãe é que meus filhos vivam em paz, / que eles achem os seus caminhos, / amem e sejam amados, / vivam iluminados! / Nossa prece de filhos é prece de quem agradece, / nossa prece é de filhos que sentem orgulho dos pais; / que eles trilhem os teus caminhos, / louvem e sejam louvados, / sejam recompensados!

**Ilumina, ilumina nossos pais, nossos filhos e filhas! / Ilumina, ilumina cada passo das nossas famílias!**

2. Minha prece, ó Senhor, é também pelos meus familiares. / Minha prece, ó Senhor, é por quem tem um pouco de nós; / que eles achem os seus caminhos, / amem e sejam amados, / vivam iluminados! / Nossa prece, ó Senhor, é também pelos nossos vizinhos, / por quem vive e trabalha e caminha conosco, Senhor. / Que eles achem os seus caminhos, / amem e sejam amados, / vivam iluminados!

## LITURGIA SEMANAL

2ª feira: 2Cor 9,6-10; Sl 111(112); Jo 12,24-26.

3ª feira: Ez 2,8-3,4; Sl 118(119); Mt 18,1-5.10.12-14.

4ª feira: Ex 9,1-7; 10,18-22; Sl 112(113); Mt 18,15-20.

5ª feira: Ez 12,1-12; Sl 77(78); Mt 18,21-19,1.

6ª feira: Ez 16,59-63; Is 12; Mt 19,3-12.

Sábado: Ez 18,1-10.13.30-32; Sl 50(51); Mt 19,13-15.

Assunção: Ap 11,19; 12,1.3-6.10; Sl 44(45); 1Cor 15,20-27; Lc 1,39-56.

COMISSÃO DIOCESANA DE LITURGIA - Equipe de Redação ABC Litúrgico - Praça do Carmo, 36 - 09010-020 - Santo André / SP  
Responsável: Pe. Guilherme Franco Octaviano - Revisão: Mário Gurgel - Ilustrações: Antônio de P. Luz - Diagramação: Fábio Crepaldi - Cantos: Setor Música - Jornalista Responsável: Fábio Sales (MTB 59633) - Tiragem: 80 mil - Impressão: www.aarte.com.br - Contato: abcliturgico@diocesesa.org.br



[www.diocesesa.org.br](http://www.diocesesa.org.br)



[/DioceseDeSantoAndre](https://www.facebook.com/DioceseDeSantoAndre)