

## QUARTA-FEIRA DE CINZAS



### RITOS INICIAIS



**A.** *Irmãos e irmãs, sejamos bem-vindos a esta celebração, que marca o início de uma caminhada penitencial pelo deserto da vida, a fim de que, com Jesus, alcancemos o oásis da Ressurreição. Cantemos:*

#### 1. CANTO DE ABERTURA

**Acolhe, ó Deus, o nosso canto; / escuta, pois, nosso clamor. / Vê quanta dor, quanto pranto / que o nosso pecado provocou. // Por teu amor, tem misericórdia. //**

1. Voltai agora para mim com o coração arrependido. / Rasgai não as vestes, mas o coração, diz o Senhor.
2. Se o ímpio se arrepender dos pecados cometidos / e praticar a justiça, na certeza viverá, diz o Senhor.
3. Lavai-vos, purificai-vos, tirai a maldade de vossas ações. / Aprendei a fazer o bem, procurai o que é certo, diz o Senhor.

**Ou:**

**Senhor, eis aqui o teu povo, / que vem implorar teu perdão; / é grande o nosso pecado; / porém é maior o teu coração.**

1. Sabendo que acolheste Zaqueu, o cobrador, / e assim lhe devolveste tua paz e teu amor, / também nos colocamos ao lado dos que vão / buscar no teu altar a graça do perdão.
2. Revendo em Madalena a nossa própria fé, / chorando nossas penas diante dos teus pés, / também nós desejamos o nosso amor te dar, / porque só muito amor nos pode libertar.
3. Motivos temos nós de sempre confiar, / de erguer a nossa voz, de não desesperar. / Olhando aquele gesto que o Bom Ladrão salvou, / não foi, também, por nós, que teu sangue jorrou?

#### 2. SAUDAÇÃO

**S.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.  
**T. Amém.**

**S.** O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.  
**T. Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.**

**A.** *O Tempo da Quaresma é um tempo forte de penitência e conversão. Somos sustentados por pilares que estimulam uma sincera conversão pessoal. Ao mesmo tempo, sabemos que a fé, dom pessoal, é vivida e cultivada em comunidade. Por isso, o desejo de conversão precisa também atingir a esfera comunitária. Neste sentido, a Campanha da Fraternidade vem ser este estímulo a cada um de nós. Neste mundo marcado pelo ódio e pelo indiferentismo, os cristãos são chamados a caminhar contra a corrente e a testemunhar Jesus, o Bom Samaritano, paradigma da misericórdia. Digamos juntos o Tema da Campanha deste ano:*

**T. “Fraternidade e vida: dom e compromisso”.**

**A.** *E agora vamos juntos dizer o lema que nos motivará no compromisso de fraternidade quaresmal:*

**T. “Viu, sentiu compaixão e cuidou dele”.**

*[Neste momento, se o pároco e as equipes de liturgia julgarem oportuno, pode ser organizada uma entrada com o cartaz da CF e as cinzas, enquanto se canta um trecho do Hino da CF.]*

#### 3. ORAÇÃO

**S.** Oremos: (pausa) Concedei-nos, ó Deus todo-poderoso, iniciar com este dia de jejum o tempo da Quaresma, para que a penitência nos fortaleça no combate contra o espírito do mal. P.N.S.J.C.

**T. Amém.**

### LITURGIA DA PALAVRA



**A.** *Rasgar o coração significa perceber que a conversão é um processo que parte de dentro de nós. Por isso, o jejum, a esmola e a oração não devem ser um mero espetáculo, visível para todos, mas estar inseridos num verdadeiro programa quaresmal. Ouçamos a Palavra que expressa o zelo aos moldes de Deus, a Palavra que nos aproxima e que nos coloca a serviço.*

#### 4. PRIMEIRA LEITURA (Jl 2,12-18)

Leitura do Livro do Profeta Joel.

“Agora, portanto, diz o Senhor, voltai para mim com todo o vosso coração, com jejuns, lágrimas e gemidos; rasgai o coração, e não as vestes; e voltai para o Senhor, vosso Deus; Ele é benigno e compassivo, paciente e cheio de misericórdia, inclinado a perdoar o castigo”. Quem sabe, se ele se volta para vós e vos perdoa, e deixa atrás de si a bênção, oblação e libação para o Senhor, vosso Deus? Tocai a trombeta em Sião, prescrevi o jejum

sagrado, convocai a assembleia; congregai o povo, realizai cerimônias de culto, reuni anciãos, ajuntai crianças e lactentes; deixe o esposo seu aposento e a esposa, seu leito. Chorem, postos entre o vestíbulo e o altar, os ministros sagrados do Senhor e digam: "Perdoa, Senhor, a teu povo, e não deixes que esta tua herança sofra infâmia e que as nações a dominem". Por que se haveria de dizer entre os povos: "Onde está o Deus deles?" Então o Senhor encheu-se de zelo por sua terra e perdoou ao seu povo. Palavra do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## 5. SALMO RESPONSORIAL [Sl 50 (51)]

**Misericórdia, ó Senhor, pois pecamos.**

- Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! / Na imensidão de vosso amor, purificai-me! / Lavai-me todo inteiro do pecado / e apagai completamente a minha culpa!
- Eu reconheço toda a minha iniquidade, / o meu pecado está sempre à minha frente. / Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei / e pratiquei o que é mau aos vossos olhos!
- Criaí em mim um coração que seja puro, / dai-me de novo um espírito decidido. / Ó Senhor, não me afasteis de vossa face, / nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!
- Dai-me de novo a alegria de ser salvo / e confirmai-me com espírito generoso! / Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar, / e minha boca anunciará vosso louvor!

## 6. SEGUNDA LEITURA (2Cor 5,20-6,2)

Leitura da Segunda Carta de São Paulo aos Coríntios. Irmãos, somos, pois, embaixadores de Cristo; é Deus mesmo que exorta através de nós. Em nome de Cristo, nós vos suplicamos. Deixai-vos reconciliar com Deus. Aquele que não cometeu nenhum pecado, Deus o fez pecado por nós, para que nele nós nos tornemos justiça de Deus. Como colaboradores de Cristo, nós vos exortamos a não receberdes em vão a graça de Deus, pois ele diz: "No momento favorável, eu te ouvi e no dia da salvação, eu te socorri". É agora o momento favorável, é agora o dia da salvação. Palavra do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## 7. ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

**Louvor e glória a ti, Senhor, / Cristo, Palavra de Deus, / Cristo, Palavra de Deus!**

Oxalá ouvísseis hoje a sua voz: / não fecheis os corações como em Meriba!

## 8. EVANGELHO (Mt 6,1-6.16-18)

S. O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

S. Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.

**T. Glória a vós, Senhor.**

S. Naquele tempo disse Jesus aos seus discípulos: "Ficai atentos para não praticar a vossa justiça na frente dos homens, só para serdes vistos por eles. Caso contrário, não receberéis a recompensa do vosso Pai que está nos céus. Por isso, quando deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem elogiados pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. Ao contrário, quando deres

esmola, que a tua mão esquerda não saiba o que faz a tua mão direita, de modo que a tua esmola fique oculta. E o teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. Quando orardes, não sejas como os hipócritas, que gostam de rezar em pé, nas sinagogas e nas esquinas das praças, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. Ao contrário, quando tu orares, entra no teu quarto, fecha a porta e reza ao teu Pai, que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa. Quando jejuardes, não fiqueis com o rosto triste como os hipócritas. Eles desfiguram o rosto, para que os homens vejam que estão jejuando. Em verdade vos digo: eles já receberam a sua recompensa. Tu, porém, quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto, para que os homens não vejam que tu estás jejuando, mas somente teu Pai, que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa. Palavra da Salvação.

**T. Glória a vós, Senhor.**

## LITURGIA PENITENCIAL

### 9. BÊNÇÃO DAS CINZAS

*(Após a homilia, o sacerdote, de pé, convida para a bênção:)*

S. Caros irmãos e irmãs, roguemos instantemente a Deus Pai que abençoe com a riqueza da sua graça estas cinzas, que vamos colocar sobre as nossas cabeças em sinal de penitência.

*(E após um instante em silêncio:)*

S. Ó Deus, que vos deixais comover pelos que se humilham e vos reconciliais com os que reparam suas faltas, ouvi como um pai as nossas súplicas. Derramai a graça da vossa bênção sobre os fiéis que vão receber estas cinzas, para que, prosseguindo na observância da Quaresma, possam celebrar de coração purificado o mistério pascal do vosso Filho. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém!**

### 10. RENOVAÇÃO DOS COMPROMISSOS QUARESMAIS

A. *Irmãos e irmãs, antes de termos as cinzas impostas sobre nossas cabeças, renovemos os nossos compromissos quaresmais.*

S. A Quaresma nos propõe Jesus como modelo de vida. Estais dispostos a segui-lo e a imitá-lo fielmente, procurando amar a todos como irmãos e irmãs?

**T. Sim, estamos!**

S. A Quaresma é um tempo que exige empenho constante nas pequenas coisas. Estais dispostos a realizar vossas atividades diárias como oferenda sacrificial em vista de um mundo mais fraterno?

**T. Sim, estamos!**

S. Quaresma é um tempo propício para rezar mais e dedicar mais tempo à Palavra de Deus. Estais dispostos a dedicar mais tempo para ler, refletir e rezar a partir da Palavra de Deus?

**T. Sim, estamos!**

S. Quaresma é tempo de jejum e de penitência, de solidariedade e fraternidade. Estais dispostos, durante a Quaresma, a jejuar pelo bem de alguém necessitado e a dedicar atenção especial ao cuidado da vida?

**T. Sim, estamos!**

S. Renovado o nosso compromisso quaresmal, recebemos agora as cinzas.

## 11. CANTO PARA IMPOSIÇÃO DAS CINZAS

*Pequei, Senhor, misericórdia!*

1. Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! / Na imensidão de vosso amor, purificai-me! / Lavai-me todo inteiro do pecado / e apagai completamente a minha culpa!
2. Eu reconheço toda a minha iniquidade, / o meu pecado está sempre à minha frente. / Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei / e pratiquei o que é mau aos vossos olhos!
3. Mostrais assim quanto sois justo na sentença / e quanto é reto o julgamento que fazeis. / Vede, Senhor, que eu nasci na iniquidade / e pecador já minha mãe me concebeu.
4. Mas vós amais os corações que são sinceros; / na intimidade, me ensinai sabedoria. / Aspergi-me, e serei puro do pecado / e mais branco do que a neve ficarei.
5. Fazei-me ouvir cantos de festa e de alegria / e exultarão estes meus ossos que esmagastes. / Desviai o vosso olhar dos meus pecados / e apagai todas as minhas transgressões.

**Ou:**

1. Pecador, agora é tempo / de pesar e de temor: / **Serve a Deus, despreza o mundo, / já não sejas pecador! (bis)**
2. Neste tempo sacrossanto / o pecado faz horror: / **Contemplando a Cruz de Cristo, / já não sejas pecador! (bis)**
3. Vais pecando, vais pecando, / vais de horror em mais horror; / **Filho, acorda dessa morte, / já não sejas pecador! (bis)**
4. Passam meses, passam anos, / sem que busques teu Senhor; / **Como um dia para o outro, / assim morre o pecador! (bis)**
5. Pecador arrependido, / pobrezinho pecador, / **vem, abraça-te contrito / com teu Pai, teu criador! (bis)**
6. Compaixão, misericórdia / vos pedimos, Redentor; / **Pela Virgem, Mãe das Dores, / perdoai-nos, Deus de amor!**

## 12. PRECES DOS IRMÃOS

**S.** Irmãos e irmãs, é preciso rezar em todo tempo; mas sobretudo nestes dias da Quaresma devemos elevar nossa oração a Deus, em fervorosa vigília com o Cristo.

**L.** Por todo o povo cristão, para que neste tempo sagrado se alimente com maior abundância da palavra que sai da boca de Deus, roguemos ao Senhor:

**T. Senhor, escutai a nossa prece.**

**L.** Por todos nós, para que se desperte em nossos corações a contrição dos pecados, roguemos ao Senhor:

**L.** Por nosso bispo Dom Pedro Carlos Cipollini, que ontem completou 42 anos de vida presbiteral, para que continue despertando novas vocações, com zelo e empenho pastoral, roguemos ao Senhor:

**L.** Para que a Campanha da Fraternidade atinja seu objetivo de conscientizar a todos para o sentido da vida como dom e compromisso, roguemos juntos:

**T. Deus, nosso Pai, / fonte da vida e princípio do bem viver, / criastes o ser humano / e lhe confiastes o mundo / como um jardim a ser cultivado com amor. / Dai-nos um coração acolhedor / para assumir a vida / como dom e compromisso. / Abri nossos olhos / para ver as necessidades dos nossos irmãos e irmãs, / sobretudo dos mais pobres e marginalizados. / Ensinai-**

**nos a sentir a verdadeira compaixão / expressa no cuidado fraterno, / próprio de quem reconhece no próximo / o rosto do vosso Filho. / Inspirai-nos palavras e ações / para sermos construtores de uma nova sociedade, / reconciliada no amor. / Dai-nos a graça de vivermos em comunidades eclesiais missionárias / que, / compadecidas, / vejam, / se aproximem / e cuidem daqueles que sofrem, / a exemplo de Maria, / a Senhora da Conceição Aparecida, / e de Santa Dulce dos Pobres, / anjo bom do Brasil.**

**S.** Ó Deus, fazei que o vosso povo se volte para vós de todo o coração, para que receba da vossa misericórdia o que ousa pedir em suas súplicas. P.C.N.S.

**T. Amém.**

## LITURGIA EUCARÍSTICA



**A.** *Contritos e confiantes, acompanhemos a preparação do altar do Senhor, ofertando também a abertura do nosso coração, para que seja "rasgado" e transformado. Cantemos:*

## 13. APRESENTAÇÃO DOS DONS

1. A abstinência quaresmal / vós consagrastes, ó Jesus; / pelo jejum e pela prece, / nos conduzis da treva à luz.
2. Ficai presente agora à Igreja, / ficai presente à penitência, / pela qual vos suplicamos / para os pecados indulgência.
3. Por vossa graça, perdoai / as nossas culpas do passado; / contra as futuras protegei-nos, / manso Jesus, Pastor amado.
4. Para que nós, purificados / por esses ritos anuais, / nos preparemos, reverentes, / para gozar os dons pascais.
5. Todo o universo vos adore, / Trindade Santa, Sumo Bem. / Novos, por graça, vos cantemos / um canto novo e belo. Amém.

**Ou:**

1. Bendito e louvado seja / o Pai, nosso Criador. / O pão que nós recebemos / é prova do seu amor, / é o fruto de sua terra, do povo trabalhador, / na missa é transformado / no Corpo do Salvador.

**Bendito seja Deus, / bendito seu amor! / Bendito seja Deus, / Pai Onipotente, nosso Criador! (2x).**

2. Bendito e louvado seja / o Pai, nosso Criador. / O vinho que recebemos / é prova do seu amor, / é o fruto de sua terra, do povo trabalhador, / na missa é transformado / no Sangue do Salvador.

## 14. ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

**S.** Orai, irmãos e irmãs...

**T. Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para a glória do seu nome, para nosso bem e de toda a santa Igreja.**

**S.** Oferecendo-vos este sacrifício no começo da Quaresma, nós vos suplicamos, ó Deus, a graça de dominar nossos maus desejos pelas obras de penitência e caridade, para que, purificados de nossas faltas, celebremos com fervor a Paixão do vosso Filho, que vive e reina para sempre.

**T. Amém.**

## 15. ORAÇÃO EUCARÍSTICA II

### *Prefácio da Quaresma, IV*

*“Os frutos do jejum” (Missal, p.417)*

**S.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**S.** Corações ao alto.

**T.** O nosso coração está em Deus.

**S.** Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

**T.** É nosso dever e nossa salvação.

**S.** Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso. Pela penitência da Quaresma, corrigis nossos vícios, elevais nossos sentimentos, fortificais nosso espírito fraterno e nos garantis uma eterna recompensa, por Cristo, Senhor nosso. Por ele, os anjos celebram vossa grandeza e os santos proclamam vossa glória. Concedei-nos também a nós associar-nos a seus louvores, cantando (*dizendo*) a uma só voz:

**T.** Santo, Santo, Santo...

**S.** Na verdade, ó Pai, vós sois santo e fonte de toda santidade. Santificai, pois, estas oferendas, derramando sobre elas o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso.

**T.** Santificai nossa oferenda, ó Senhor!

**S.** Estando para ser entregue e abraçando livremente a Paixão, ele tomou o pão, deu graças e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

**S.** Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente e o deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

**S.** Eis o mistério da fé!

**T.** Anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde, Senhor Jesus!

**S.** Celebrando, pois, a memória da morte e ressurreição do vosso Filho, nós vos oferecemos, ó Pai, o pão da vida e o cálice da salvação; e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

**T.** Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!

**S.** E nós vos suplicamos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

**T.** Fazei de nós um só corpo e um só espírito!

**S.** Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja, que se faz presente pelo mundo inteiro: que ela cresça na caridade, com o papa Francisco, com o nosso bispo Pedro e todos os ministros do vosso povo.

**T.** Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!

**S.** Lembrai-vos também dos nossos irmãos e irmãs que morreram na esperança da ressurreição e de todos os que partiram desta vida: acolhei-os junto a vós na luz da vossa face.

**T.** Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!

**S.** Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, com os santos Apóstolos e todos os que neste mundo vos serviram, a fim de vos louvamos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho.

**T.** Concedei-nos o convívio dos eleitos!

**S.** Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

**T.** Amém.

## 16. RITO DA COMUNHÃO

**A.** O que medita dia e noite na lei do Senhor dará seu fruto no devido tempo.

## 17. CANTO DE COMUNHÃO

**Agora o tempo se cumpriu, / o Reino já chegou!  
/ Irmãos, convertam-se / e creiam, firmes, no Evangelho!**

1. Feliz aquele homem que não anda / conforme os conselhos dos perversos;
2. Que não entra no caminho dos malvados / nem junto aos zombadores vai sentar-se;
3. Mas encontra seu prazer na lei de Deus / e a medita, dia e noite, sem cessar.
4. Eis que ele é semelhante a uma árvore / que à beira da torrente está plantada;
5. Ela sempre dá seus frutos a seu tempo / e jamais as suas folhas vão murchar.
6. Pois Deus vigia o caminho dos eleitos, / mas a estrada dos malvados leva à morte.

## 18. ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO

**S.** Oremos: (*pausa*) Ó Deus, fazei que sejamos ajudados pelo sacramento que acabamos de receber, para que o jejum de hoje vos seja agradável e nos sirva de remédio. P.C.N.S.

**T.** Amém.

## RITOS FINAIS

## 19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

### 19. HINO DA CF 2020

1. Deus de amor e de ternura, contemplamos / este mundo tão bonito que nos deste. / Desse dom, fonte da vida, recordamos: / cuidadores, guardiões tu nos fizeste.

**Peregrinos, aprendemos nesta estrada / o que o “bom samaritano” ensinou: / ao passar por uma vida ameaçada, / ele a viu, se compadeceu e cuidou.**

2. Toda vida é um presente e é sagrada, / seja humana, vegetal ou animal. / É pra sempre ser cuidada e respeitada, / desde o início até seu termo natural.
3. Tua glória é o homem vivo, Deus da Vida; / ver felizes os teus filhos, tuas filhas; / é a justiça para todos, sem medida; / é formarmos, no amor, bela família.
4. Mata a vida o vírus torpe da ganância, / da violência, da mentira e da ambição. / Mas também o preconceito, a intolerância. / O caminho é a justiça e conversão.

**COMISSÃO DIOCESANA DE LITURGIA** - Equipe de Redação ABC Litúrgico - Praça do Carmo, 36 - 09010-020 - Santo André / SP  
**Responsável:** Pe. Guilherme Franco Octaviano - **Revisão:** Mário Gurgel  
**- Ilustrações:** Antônio de P. Luz - **Diagramação:** Fábio Crepaldi  
**- Cantos:** Setor Música - **Jornalista Responsável:** Fábio Sales (MTB 59633) - **Tiragem:** 80 mil - **Impressão:** www.aarte.com.br - **Contato:** abcliturgico@diocesesa.org.br

